

„Dann bekommt auf einmal das Problem was Schönes“



**Natali Reindl**

**„Dann bekommt auf einmal  
das Problem was Schönes“**

*Belletristik als Element in der Psychotherapie*

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar

Bild auf dem Umschlag:  
Marén Gröschel, ohne Titel

ISBN 978-3-96138-239-2

© 2020 Wissenschaftlicher Verlag Berlin

Olaf Gaudig & Peter Veit GbR

[www.wvberlin.de](http://www.wvberlin.de) / [www.wvberlin.com](http://www.wvberlin.com)

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung, auch einzelner Teile, ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für fotomechanische Vervielfältigung sowie Übernahme und Verarbeitung in EDV-Systemen.

Druck und Bindung: SDL – Digitaler Buchdruck, Berlin

Printed in Germany

€ 24,00

# Inhaltsverzeichnis

Die Schönheit des Problems .....	1
1 Das Buch als Retter in der Not .....	3
1.1 Der Medizinschrank im Bücherregal.....	3
1.2 Die Untersuchung .....	5
1.3 Kurz gesagt... ..	7
2 Was ist Bibliotherapie? .....	9
2.1 Verhaltensorientierte und tiefenpsychologische Ansätze.....	10
2.2 Historie und aktueller Stand .....	12
Exkurs: Psychoanalytische Literaturwissenschaft.....	18
2.3 Definitionen und Begriffe von Bibliotherapie.....	19
2.4 Strukturen und Konzepte .....	20
2.5 Bücher: Fenster zur Seele? .....	23
3 Heilung durch Lesen? .....	25
3.1 Angenommene Wirkfaktoren .....	25
3.2 Leiden aus psychoanalytischer Sicht.....	26
3.3 Lesen und Lust.....	28
3.4 Lesen und Realität .....	32
3.5 Heilung durch Lesen! .....	47

4 Belletristik in der Psychoanalyse .....	49
4.1 Übertragung .....	50
4.2 Gegenübertragung.....	52
4.3 Widerstand .....	54
4.4 Traum.....	56
4.5 Das Dritte .....	60
5 Zwischenfazit und Gegenargumente .....	65
5.1 Ein Roman macht noch keine Therapie.....	65
5.2 Relevanz und Evidenz .....	66
5.3 Chancen, Risiken und Nebenwirkungen .....	67
6 Erfahrungsbericht.....	71
6.1 Qualitativer Ansatz .....	71
6.2 Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring .....	73
6.3 Auswertung.....	78
7 Fazit.....	89
7.1 Theorie und Praxis .....	89
7.2 Rückblick und Ausblick .....	92
Anhang .....	97
Literaturverzeichnis .....	107